

Treningstider BBIL 2017-2018



Gymsal Byrkjelo & Stadionbygget

Mandag:

15.00-16.00 Sterk og stødig 75+ Marit Kleppe

17.00-19.00 Breim Skulemusikk

Tysdag:

20.00-21.15 Fotball Old Boys Jon Fossheim

Onsdag:

17.00-18.00 Nøstetrim 3-5 år Inger Berit Skinlo, Silje Flølo

19.00-20.30 Sirkeltrening 14-70 år Reidar Moldestad, Ole Tom Flølo

Torsdag:

19.30-20.30 Basisidrett frå 10 år Reidar Moldestad, Ola Bergheim m.fl.

Fredag:

18.00-23.00 Idrettsklubben Sjå eigen oversikt

Spinning: sjå nettsida

Gymsal Reed:

Måndag:

18.00-19.30 Basisidrett frå 10 år Grete Aa Sandal *(På Utvikfjellet når det vert snø!)*

Fredag:

18.00-19.30 Innebandy Kai Petter Sårheim m.fl.

Breimshallen:

Måndag:

20.00-22.00 Volleyball Herrer Kjell Bijsterbosch

Onsdag:

16.30-17.30 Handball G7/8 Anne Svangtun, Grete Aa Sandal, Ranveig Fugle

17.30-18.30 Handball J9 Anne Svangtun, Camilla Heggen

Torsdag:

17.00-19.00 Seniordans Anni Felde

Fredag:

17.30-18.30 Handball J8/9 Lena Gimmestad Støyva, Kathrin Stokke

Trivselshagen:

Måndag:

17.30-19.00 Handball J13 Tina Olafsen Pedersen, Gro Hjelle, Jannike Felde

Tysdag:

18.00-19.30 Handball J10 Bente Egge Søvde, Gro Hjelle

18.00-19.30 Handball G9/10 Jannike Felde

18.00-20.00 GFIL trening løpstrening ute (Firdahallen) frå 13 år Reidar Moldestad m.fl.

Onsdag:

17.30-19.00 Handball J13 Tina Olafsen Pedersen, Gro Hjelle, Jannike Felde

19.00-20.30 Handball G14 John Inge Sørland, Tina Eide

Torsdag:

17.30-19.00 GFIL trening løp/hopp/kast inne (Firdahallen) frå 13 år Reidar Moldestad m.fl.

Fredag:

16.00-17.00 Handball G14 John Inge Sørland, Tina Eide

Breimsbygda studio –i form på 1-2-3:

Måndag:

18.00-19.00	Opa trening 5.klasse og oppover	Vilde Sårheim, Robert Andre Moldestad m.fl.
19.00-21.00	Opa trening m/instruktør	Ola Bergheim m.fl.

Fredag:

17.00-18.00	Opa trening 5.klasse og oppover	Vilde Sårheim, Robert Andre Moldestad m.fl.
-------------	---------------------------------	---

Kunstgrasbana:

Måndag:

18.00-19.30	Basisidrett frå 10 år	Grete Aa Sandal <i>(På Utvikfjellet når det vert snø!)</i>
-------------	-----------------------	--

Onsdag:

19.00-20.00	Styrke/intervall	Marita Sårheim
-------------	------------------	----------------

Søndag:

17.00-18.30	Trening på tvers (8-16år) (vert flytta inn i vinter)	Pål Sandal m.fl.
-------------	---	------------------

Fotball: sjå nettside

Ski (Utvikfjellet) oppstart etter jul:

Mandag:

18.00-19.15	Fjordpipe skiskule langrenn	Grete Aa Sandal <i>(1.klasse og yngre må ha med ein vaksen)</i>
-------------	-----------------------------	--

Torsdag:

18.30-20.00	Fjordpipe skiskule alpint	Nils Kåre Sårheim, Per Asbjørn Felde, Anders Felde <i>(1.klasse og yngre må ha med ein vaksen)</i>
-------------	---------------------------	---

OBS! Sjå Kunstgras Reed: måndag kl.18.00-19.30 basistrening inntil snø på Utvikfjellet.

Idrettskulen 2017/2018

Idrettsskulen fekk forgje sesong nytt innhald. Vi vidarefører suksessen!

Vert gjennomført for aldersgruppa 1. til 4. klasse.

10 og 11 åringar kan delta dersom dei ikkje er med på treningar i særgruppene.

Det er ulike oppmøteplassar gjennom året. Sjå nettsida for meir info og årsplan.

1.-2. klasse TORSDAG KL. 17.30-18.30

3.-4. klasse TORSDAG KL. 18.30-19.30

Full oversikt på nettsida

Du finn til ein kvar tid oppdatert aktivitetsskalender på nettsida breimbygda.no

I denne oversikta er ikkje spinning med då treningstidene kan variere frå veke til veke.

God trening! Mvh Breimsbygda idrettslag

Våre sponsorar:



ENIVEST



Re-Bygg A.s

AUT. ENTREPRENDR
6827 Breim • Tlf 950 79 616

fjordpipe

ETV-gruppa



sparebanken
sogn og fjordane



SFE

